

FERIENPROGRAMM TSV SolIn Sommer 2024 in der TSV Halle



* kostenpflichtiger Kurs

Abteilung Turnen

Datum Woche	29.7.-2.8.24	5.8.-9.8.24	12.8.-16.8.24	19.8.-23.8.24	26.8.-30.8.24	2.9.-9.9.24	
Montags						beide Montage	
18.45-19.45	Bauch, Beine, Po Claudia M.		Präventive Fitness Margarita		Bauch, Beine, Po Claudia M.	Bauch, Beine, Po Claudia M.	
19.45-20.45					Pilates* Yvonne	Pilates* Yvonne	
Dienstags							
17.30-19.00	Yoga* Barbara	Yoga* Barbara	Yoga* Barbara	Yoga* Barbara	Yoga* Barbara	Yoga* Barbara	
19.00-20.00	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	
19.00-20.30	Yoga ONLINE* Ulf	Yoga ONLINE* Ulf	Yoga ONLINE* Ulf	Yoga ONLINE* Ulf	Yoga ONLINE* Ulf		
Mittwochs							
9.00-10.00	Haltung & Bewegung Barbara	Haltung & Bewegung Barbara	Haltung & Bewegung Barbara	Haltung & Bewegung Barbara	Haltung & Bewegung Barbara	Haltung & Bewegung Barbara	
18.30-19.30			Mobility Stretch Margarita	Mobility Stretch Margarita			
19.00-20.15	Bauch, Beine, Po Claudia M.				Bauch, Beine, Po Claudia M.	Bauch, Beine, Po Claudia M.	
20.15-21.00	Flexibar/ Powerball Claudia M.				Flexibar/ Powerball Claudia M.	Flexibar/ Powerball Claudia M.	
Donnerstags			Feiertag Mariä Himmelfahrt				
9.00-10.00	Pilates* Julia	Pilates* Julia					
10.00-11.00	Rückenkurs* Julia	Rückenkurs* Julia					
18.00-19.00	BBP ONLINE Susanne	BBP ONLINE Susanne			BBP ONLINE Susanne	BBP ONLINE Susanne	BBP ONLINE Susanne
19.30-20.30	FIT CLIXX Novita	FIT CLIXX Novita					
19.45-20.45					Pilates* Yvonne		
Freitags							
9.00-10.00	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne		Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	
10.00-11.00	Pilates Workout* Susanne	Pilates Workout* Susanne		Pilates Workout* Susanne	Pilates Workout* Susanne	Pilates Workout* Susanne	
17.30-19.00	Yoga ONLINE* Ulf	Yoga ONLINE* Ulf	Yoga ONLINE* Ulf	Yoga ONLINE* Ulf	Yoga ONLINE* Ulf		